

# Metodo Sherpa



Patricia Mejía

# Método Sherpa

Suelta todos lo que está frenando  
tu vida profesional.

El Método Sherpa te ayuda a identificar y transformar las causas  
invisibles que están bloqueando tu avance.

No se trata de hacer más.

Se trata de entender qué cargas no te pertenecen.

Cuando ordenas tu interior:

Dejas de repetir patrones laborales y empresariales.

Tomas decisiones desde tu fuerza, no desde la presión externa.

Recuperas claridad, confianza y dirección.

Construyes relaciones profesionales más sanas.

Avanzas sin sacrificar tu bienestar.

# Método Sherpa

*Vivir este viaje te permite:*

- Liberarte de lealtades familiares que limitan tu crecimiento.
- Reconectar con tu verdadero propósito profesional.
- Tomar decisiones con claridad y seguridad.
- Transformar tu relación con el éxito, el dinero y el trabajo.
- Construir una vida profesional alineada con quien realmente eres.

*Cómo saber si esto es para ti:*

- Has logrado cosas, pero sientes que algo no encaja.
- Repites crisis laborales o empresariales con la misma dinámica.
- Te cuesta dar el salto hacia lo que realmente deseas.
- Trabajas mucho, pero no encuentras equilibrio.
- Intuyes que el problema no está afuera... sino en algo más profundo.

## ¿Qué encuentras dentro de esta mentoría individual?



Un Sherpa conoce el terreno. Sabe cuál es la ruta más segura hacia la cima y cómo guiarte sin desgaste innecesario.



Entiende que cada persona tiene su propio ritmo, por eso adapta el recorrido a tus necesidades, para que avances con claridad, sin perderte, sin forzarte y sin desviarte de tu verdadero destino.





***Modalidad:***

100% Online



***Incluye:***

Material exclusivo y ejercicios prácticos para integrar cada avance.



***Duración:***

10 sesiones en vivo, acompañamiento cercano y proceso profundo.



El **Método Sherpa** no es solo una mentoría.

Es el proceso para volver a tu lugar.

**EL ÉXITO SIN BIENESTAR, NO ES ÉXITO**

Patricia Mejía

## Contacto

[info@patriciamejiag.com](mailto:info@patriciamejiag.com)

+57 3006264759

[www.patriciamejiag.com](http://www.patriciamejiag.com)



Patricia Mejía Terapeuta  
y Conferencista



[@patriciamejia.guerrero](https://www.instagram.com/patriciamejia.guerrero)