

# Metodo Sherpa



Patricia Mejía

# Método Sherpa

**Suelta todos lo que está frenando tu vida profesional como empresario, emprendedor o empleado**

El método sherpa es un camino rápido, sencillo y lleno de aprendizajes fluidos, para todo aquel que quiera tener ÉXITO profesional, sin perder su tranquilidad y sin importar el rol que tenga o quiera desempeñar.

Un sherpa conoce el terreno y te muestra la mejor ruta para llegar a la cima sin agotarte y de forma segura, sabe que cada persona tiene su ritmo, por eso, adapta el viaje a tus necesidades para que llegues a tus objetivos sin perderte, sobre esforzarte o lastimarte.

# Método Sherpa

*Vivir este viaje te permite:*

- Encontrar respuestas a todo lo que no te permite avanzar en tu camino, actuando desde las causas de muchas situaciones que antes no comprendías.
- Liberarte de caminos o roles en tu vida profesional, que tal vez no son tuyos y poder elegir los que si deseas en tu vida profesional.
- Encontrar tu propio camino y transitarlo de forma consciente, haciendo lo que te gusta, lo que te mueve, disfrutando de tu función y tus pasiones sin restricciones.
- Empezar a avanzar de forma consistente sin repetir más patrones empresariales o laborales, como despidos, quiebras o cambios de trabajos con la misma dinámica.
- Recupera la claridad y la confianza que necesitas para que puedas tomar decisiones sin la presión de mandatos ajenos, sin miedo a equivocarte, y sin cargar el peso del pasado.
- Relaciones más saludables y auténticas en tu área profesional y personal, basadas en tu nuevo nivel de conciencia.
- Mayor equilibrio entre tu vida personal y laboral, sin sacrificar tu bienestar.
- Dejar atrás los mandatos familiares que frenan tu crecimiento, tomando decisiones desde tu propio poder.

# Método Sherpa

El Método Sherpa es un viaje de transformación, que está diseñado para ayudarte a sanar desde la raíz, encontrar tu fuerza interior y avanzar sin el peso de expectativas ajenas hacia una vida alineada con tu verdadero yo.

*Cómo saber si esto es para ti:*

- Tal vez llevas años queriendo emprender sin éxito.
- Sales de un trabajo y entras a otro pero no logras, durar, ni encajar en ningún empleo. Tienes relaciones conflictivas con tus jefes o compañeros.
- Estas trabajando y quieres emprender pero no encuentras como salir de allí y si sales terminas regresando.
- Quieres cambiar totalmente lo que estudiaste tal vez por presión familiar pero no sabes como hacer el giro y mostrar tu nuevo deseo a todo tu entorno incluida tu familia, temes a la crítica y al juicio. No sabes como enfrentarlo y no quieres fallar.
- Llevas años en un mismo trabajo y no encuentras como crecer, mejorar tus ingresos y mejorar tu posición actual ni dentro ni fuera de la empresa.
- Tienes tu empresa, amas lo que haces pero sientes que el equilibrio no hace parte de tu vida, no eres dueño de tu tiempo, ni de tu vida, todo esta enfocado en tu empresa y quieres encontrar balance para tu familia tu bienestar y encontrar tranquilidad.

## ¿QUÉ ENCUENTRAS DENTRO DE ESTA MENTORÍA INDIVIDUAL?

10 Sesiones virtuales en vivo e individuales conmigo durante 3 meses donde vamos a trabajar:



1. **Herramientas prácticas** para soltar tus creencias limitantes.

2. **Un enfoque profundo y personalizado** que aborda tus bloqueos específicos.

3. **Guía** para reconectar con tu intuición y así encontrar claridad en tus objetivos.

4. **Transformación desde la raíz**, Liberándote de las lealtades familiares que frenan tu crecimiento profesional.

5. **Mecanismos para** desarrollar una autoestima sólida que te permita tomar decisiones con confianza.





### Modalidad:

100% Online, para que puedas acceder desde cualquier lugar y a tu propio ritmo.



### Recursos extra:

Material exclusivo para potenciar tu proceso, con ejercicios prácticos que complementan cada sesión.



### Duración:

10 sesiones personalizadas y en vivo, diseñadas para un avance profundo y significativo.



El **Método Sherpa** no es solo una mentoría, es un viaje de transformación real, donde en cada sesión te acercas más a una vida alineada con tu verdadero yo.

**¿Estás listo para dar el primer paso?**

**EL ÉXITO SIN BIENESTAR, NO ES ÉXITO**

Patricia Mejía

## Contacto

[info@patriciamejiag.com](mailto:info@patriciamejiag.com)

+57 3006264759

[www.patriciamejiag.com](http://www.patriciamejiag.com)



Patricia Mejía Terapeuta  
y Conferencista



@patriciamejia.guerrero